



# Energie sparen – aber wie?

## Offene Sprechstunde

Zu Hause verbrauchen wir viel Energie.  
Zum Beispiel zum Heizen, beim Fernsehen,  
beim Duschen oder Kochen.  
Strom und Gas werden immer teurer.  
Mit ein paar Tricks können Sie Energie und Geld sparen.  
Das tut auch der Umwelt gut.

### Gern berate ich Sie in einem Gespräch.

Besuchen Sie mich in einer Sprechstunde.  
Wir sprechen über Ihre Gewohnheiten.  
Stellen Sie mir Ihre Fragen wie zum Beispiel:

- Wie warm muss es in meinem Zimmer sein?
- Wie lüfte ich richtig?
- Ist mein Strom-Verbrauch hoch oder niedrig?
- Wie kann ich weniger Strom und Gas verbrauchen?
- Was kann ich selbst zu Hause ändern?

### Wann und wo ist die Sprechstunde?

Die nächsten Sprechstunden sind am 24. Januar,  
29. Februar, 20. März, 25. April und am 19. Mai  
jeweils von 14 bis 16 Uhr.

Melden Sie sich gern an per E-Mail: [ingrid.olson@diereha.de](mailto:ingrid.olson@diereha.de)  
oder per Telefon 0170 922 69 02.

Kommen Sie in die Geschäftsstelle die reha e.v., 3. Etage rechts,  
Weydemeyerstraße 2/2a, 10178 Berlin.

Sie können Ihre Strom-Rechnung und die Nebenkosten-Abrechnung  
mitbringen. Fragen Sie dazu Ihre\*n Betreuer\*in.  
Die Sprechstunde ist für Sie kostenlos.



<https://unser-klima.diereha.de>

Das Projekt wird vom Land Berlin gefördert.

Senatsverwaltung  
für Justiz und Verbraucherschutz

BERLIN

