



# Energie sparen – aber wie?

## Workshop in Leichter Sprache

Zu Hause verbrauchen wir viel Energie.  
Zum Beispiel zum Heizen, beim Fernsehen,  
beim Duschen, Wäschewaschen oder zum Kochen.  
Diese Energie wird meist aus Strom oder Gas erzeugt.  
Der Energie-Verbrauch hat Einfluss auf unser Klima.  
Außerdem werden Strom und Gas immer teurer.

**In einem Workshop suchen wir Antworten auf diese Fragen:**

- Wobei verbrauche ich Strom?
- Ist mein Strom-Verbrauch hoch oder niedrig?
- Wie warm muss es in meinem Zimmer sein?
- Wie kann ich weniger Strom und Gas verbrauchen?
- Kann ich dabei auch Geld sparen?
- Wie kann ich das bei mir zu Hause umsetzen?

**Wann können Sie mitmachen?**

- am **Dienstag**, den **23. Januar** von **13 bis 16 Uhr** oder
- am **Mittwoch**, den **7. Februar** von **10 bis 13 Uhr**.

Melden Sie sich bitte an per E-Mail: [ingrid.olson@diereha.de](mailto:ingrid.olson@diereha.de).

**Wo finden die Workshops statt?**

die reha e.v., 3. OG links, Raum Fernsehturm  
Weydemeyerstraße 2/2a, 10178 Berlin.

Bitte bringen Sie Ihre Strom-Rechnung und  
die Nebenkosten-Abrechnung der Wohnung mit.  
Fragen Sie dazu Ihre\*n Betreuer\*in.

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Der Workshop ist eine anerkannte Bildungs-Veranstaltung.

Sie können dafür eine Freistellung bei Ihrer Werkstatt beantragen.



<https://unser-klima.diereha.de>

Das Projekt wird vom Land Berlin gefördert.

Senatsverwaltung  
für Justiz und Verbraucherschutz

**BERLIN**

