



# Energie sparen – aber wie?

## Workshop und Energie-Beratung in Leichter Sprache

Zu Hause verbrauchen wir viel Energie.  
Zum Beispiel für Heizung und Warmwasser,  
zum Wäschewaschen, Kochen und Fernsehen.  
Diese Energie wird meist aus Strom oder Gas erzeugt.  
Der Energie-Verbrauch hat Einfluss auf unser Klima.  
Außerdem werden Strom und Gas immer teurer.

In einem Workshop suchen wir Antworten auf diese Fragen:

- Wobei verbrauche ich Strom?
- Ist mein Strom-Verbrauch hoch oder niedrig?
- Wie warm muss es in meinem Zimmer sein?
- Wie kann ich weniger Strom und Gas verbrauchen?
- Kann ich dabei auch Geld sparen?

Danach überlegen wir, wie Sie zu Hause Energie sparen können.  
Und wir verabreden einen Termin für die Energie-Beratung bei Ihnen.

### Wann und wo findet der Workshop statt?

Der Workshop dauert etwa 3 Stunden.  
Datum, Uhrzeit und Adresse erfahren Sie von Ihr\*er Betreuer\*in.  
Bitte bringen Sie Ihre Strom-Rechnung und  
die Nebenkosten-Abrechnung der Wohnung mit.  
Fragen Sie dazu Ihre\*n Betreuer\*in.

Bei Fragen wenden Sie sich an Ihre\*n Betreuer\*in  
oder an Ingrid Olson: [ingrid.olson@diereha.de](mailto:ingrid.olson@diereha.de).



---

**Unser Projekt im Internet:** <https://unser-klima.diereha.de>

